

MENU COMPLETO

hello!
veggie.
— fit.



NOVO MENU A CADA NOVO TEMPO



Nós modificamos nosso menu com frequência.
Então, fique sempre atento às novidades!

2ª EDIÇÃO DE 2018

REFEIÇÕES

250g

NOSSO MENU INTELIGENTE

FIT



Panqueca sem glúten de pernil com escarola

Feijão branco com carne couve e arroz integral

Moqueca de peixe à Portuguesa com batatas, azeitonas e óleo de coco

Hambúrguer de quibe com purê de abóbora

Yakissoba Fit

LOW CARB



Risoto de frango com quinoa, cenoura, salsão e alho poró

Frango xadrez com repolho roxo, couve-flor e pimentão

Escondidinho de abóbora com carne e semente de chia

Picadinho de carne com mandioca, cenoura e abobrinha

Lasanha de berinjela com carne e creme de ricota

VEGANAS



Arroz 7 grãos e feijão branco com legumes e alho-poró

Arroz integral com semente de girassol, lentilha e legumes com ervas

Purê de mandioquinha com grão de bico, legumes e amendoim

Quibe de abóbora com escarola e shitake

Feijoada Veggie

R\$165

KIT COM 12 UNIDADES + 2 GRÁTIS



SUCOS DETOX

300ml

NOSSO MENU INTELIGENTE

LARANJA

Manga
Cenoura
Gengibre
Açafrão

VERMELHO

Melancia
Goiaba
Pimenta

AMARELO

Maracujá
Abacaxi
Canela
Limão Siciliano

ROXO

Açaí
Suco de Uva
Beterraba
Hibisco

VERDE

Couve
Laranja
Capim Limão
Hortelã



R\$50 KIT COM 5 UNIDADES + 1 GRÁTIS
R\$90 KIT COM 10 UNIDADES + 2 GRÁTIS
R\$130 KIT COM 15 UNIDADES + 3 GRÁTIS
R\$210 KIT COM 25 UNIDADES + 5 GRÁTIS

SOPAS

380ml



NOSSO MENU INTELIGENTE



FIT & DETOX

LEGUMES COM CARNE
(salsão, repolho, cenoura, batata doce)

MANDIOQUINHA COM FRANGO E ALHO PORÓ

CREME DE ABÓBORA E SEMENTE DE GIRASSOL

CREME DE ERVILHA

CREME DE FEIJÃO COM LINHAÇA

CREME DE LEGUMES
(salsão, repolho, cenoura e batata)

CALDO VERDE FIT
(carne magra, batata, chuchu, brócolis, couve)

CANJA INTEGRAL
(arroz integral, frango, cenoura e abobrinha)

R\$85

KIT SEM CARNE 10 UNIDADES + 1 GRÁTIS

R\$90

KIT MESCLADO 10 UNIDADES + 1 GRÁTIS

R\$95

KIT COM CARNE 10 UNIDADES + 1 GRÁTIS



NOSSO MENU INTELIGENTE

COMO CONSUMIR

**INCLUA
NA SUA
ROTINA**



**FAÇA A
DIETA
LÍQUIDA**



**SIGA
NOSSA
SUGESTÃO**

Você adquire seu kit e inclui na refeição que mais te convém.

Inclua os sucos Hello Veggie no café da manhã ou lanches da manhã e tarde.

Seu almoço e jantar ficam práticos, mais nutritivos e equilibrados quando você opta por uma de nossas refeições ou sopa.

APROVEITE!

Combine 8 sucos e 1 sopa e consuma-os a cada 2 horas.

Essa é a conhecida dieta líquida detox que limpa e desintoxica o corpo das toxinas consumidas no dia a dia.

São 18 horas de alimentação e você pode fazer 1 vez por semana.

Que tal toda segunda-feira para começar a semana bem?

R\$80 POR DAYTOX

CAFÉ DA MANHÃ
Café ou Chá Detox ou Suco Hello Veggie + Ovo ou Queijo Branco + Carboidrato Integral ou Fruta

LANCHE DA MANHÃ
Suco Hello Veggie ou Fruta

ALMOÇO
Refeição Hello Veggie

LANCHE DA TARDE
Suco Hello Veggie ou Fruta + Carboidrato Integral ou Barra de Proteína

JANTAR
Refeição ou Sopa Hello Veggie

Fotos reais dos nossos produtos!

QUALIDADE

GARANTIDA



Entregas na Baixada Santista
Produtos congelados e 100% naturais

Não deixe de ver nosso menu de Informação Nutricional

ONDE NOS ENCONTRAR



@helloveggie



13 99745-6473



Avenida Presidente
Kennedy, 891 sl 21
Boqueirão
Praia Grande



2018

www.helloveggie.com.br